

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Рабочая программа переподготовки водителей автотранспортных средств вождению в экстремальных условиях представляет собой 19 подпрограмм, имеющих свою особую направленность и целевую аудиторию.

Каждая подпрограмма предназначена для определённого уровня подготовки водителя, имеющая конкретную цель, которая достигается теоретическими и тренажерными аудиторными занятиями и вождением автомобиля на автодроме и в городских условиях.

Структура и содержание подпрограмм позволяет повысить уровень безопасности водителя, в том числе в экстремальных условиях, независимо от того какая из подпрограмм выбирается заказчиком.

В описании подпрограмм содержится перечень учебных тем с указанием объемов времени, отводимых на её освоение, включая объемы времени, отводимые на теоретическое и практическое обучение.

Аттестация предусмотрена только в Конкурсной подпрограмме.

УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование подпрограммы	Всего трудоемкость	Аудиторные занятия			Вождение в городе
			Лекции	тренажер	автодром	
1	Тестовая программа	2		0,5	0,5	1
2	Комплексная подготовка водит.	12,5	2	1,5	5	4
3	Контраварийная подготовка	11	2	1	8	
4	Эффективные приёмы работы рулём	3		1	2	
5	Торможение и разгон	2			2	
6	Построение траектории	2		1		1
7	Габаритная подготовка	3		1		2
8	Легкая парковка	4		1	1,5	1,5
9	Управляемое скольжение	4		1	3	
10	Прохождение поворотов	4		1		3
11	Движение задним ходом	2			2	
12	Прогнозирование	3	2			1
13	Вождение в городе	4	2			2
14	Программа адаптации к новому автомобилю	2			1	1
15	Тренажёрная подготовка	3		1	1	1
16	Ночное вождение	2				2
17	Конкурсная программа	2			2	
18	Обучение персонала	3		1	1	1
19	Тестирование персонала	2		0,5	0,5	1
	ИТОГО	70,5	8	11,5	29,5	21,5

Тестовая подпрограмма

Полное описание программы

Для кого:

- Для желающих получить объективную оценку уровня водительской подготовки и навыков водителя, выявить недостатки и определить необходимую программу подготовки;
- Для водителей не имеющих опыта самостоятельного управления автомобилем;
- Для водителей имеющих незначительный опыт управления автомобилем - до 1 года;
- Для водителей желающих приступить к управлению автомобилем после вынужденного перерыва;
- Для водителей не имеющих чувство уверенности при управлении автомобилем.
- Для водителей имеющих опыт самостоятельного управления автомобилем;
- Для водителей желающих навсегда отказаться от участия в ДТП;
- Для водителей желающих овладеть навыками управления автомобилем в сложных погодных и дорожных условиях;
- Для водителей желающих овладеть эффективными и универсальными приёмами управления автомобилем в критических ситуациях;

Цели:

1. Оценить уровень подготовки водителя
2. Выявить недостатки в подготовке водителя.
3. Подобрать наиболее подходящий курс обучения или тренировок.

Продолжительность:

- Тренажерное тестирование - 30 мин.
Тестирование на автодроме - 30 мин.
Тестирование по городу - 1 час.

Комплексная подготовка водителей

Полное описание программы

Для кого:

- Для водителей не имеющих опыта самостоятельного управления автомобилем;
- Для водителей имеющих незначительный опыт управления автомобилем - до 1 года;
- Для водителей желающих приступить к управлению автомобилем после вынужденного перерыва;
- Для водителей не имеющих чувство уверенности при управлении автомобилем.

Цель программы – подготовить водителя к самостоятельному управлению автомобилем в условиях города; довести до автоматизма и выработать "рефлекторную память", необходимую для сокращения времени на выполнение правильных действий.

Продолжительность:

- 1 день теоретической и тренажерной подготовки - 3 часа 30 мин.
- 3 дня практических занятия - автодром по 2 часа
- 1 день практических занятий по парковке - 1 час автодром и 1 час город
- 2 дня практических занятия по городу по 1 час.30 мин.

1. Тренажерная подготовка

Цель: - Освоить рациональные способы управления рулевым колесом, изучить последовательность взаимосвязанных движений руками, освоить приёмы скоростного руления одной и двумя руками.

- 1.1. Изучение рациональной техники управления рулевым колесом;
- 1.2. Развитие двигательных навыков высококоординированных скоростных движений руками;
- 1.3. Освоение приемов руления одной и двумя руками;
- 1.4. Отработка приемов скоростного руления;
- 1.5. Отработка координации движения рук при перекрестном перехвате;
- 1.6. Отработка переката при скоростном рулении одной рукой;
- 1.7. Отработка приемов комбинированного руления;

2. Теоретическая подготовка

- 2.1. Особенности профессии современного водителя;
- 2.2. Технические и конструктивные особенности автомобилей;
- 2.3. Чувство автомобиля;
- 2.4. Осмотр маршрута при движении автомобиля;
- 2.5. Технические и тактические приемы управления рулевым колесом;
- 2.6. Посадка водителя и подготовка рабочего места;
- 2.7. Разгон, торможение;
- 2.8. Маневрирование, виды маневрирования и особенности экстренного маневрирования;
- 2.9. Техника преодоления неровностей (ямы, трамвайные рельсы, люки и т.д.);
- 2.10. Габариты автомобиля;
- 2.11. Тактика и психология в городских условиях.

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

1. Правильная посадка и подготовка рабочего места

- 1.1. Настройка кресла, рулевого колеса, зеркал с учетом индивидуальных особенностей водителя;
- 1.2. Положение туловища, головы, рук и ног водителя, обеспечивающих удобства для выполнения высококоординированных скоростных действий по сохранению устойчивости и управляемости автомобиля в критических ситуациях;

2. Осмотр маршрута в процессе движения автомобиля

- 2.1. Направление взгляда;
- 2.2. Перемещение взгляда;
- 2.3. Периферийное зрение;
- 2.4. Индивидуальные особенности зрения;
- 2.5. Тоннельное зрение;

3. Правила построения эффективных и безопасных траекторий

- 3.1. С учетом условия вождения (погодных, дорожных, видимости);
- 3.2. С учетом технических возможностей автомобиля;
- 3.3. С учетом габаритов своего автомобиля и объектов, расположенных на маршруте;
- 3.4. С учетом категории сложности поворота;

4. Начало движения (разгон) и остановка автомобиля (торможение)

- 4.1. Изучение динамики разгона и торможения своего автомобиля;
- 4.2. Изучение длины тормозного пути на различных скоростях и на различном дорожном

покрытии;

4.3. Эффективные способы набора скорости - служебное, экстренное, с места, с хода;

4.4. Торможение – частичное, полное, служебное, экстренное, аварийная, стояночное – обеспечивающих устойчивость и управляемость автомобиля и комфорт для пассажиров;

5. Габаритная подготовка

5.1. Изучение габаритов своего автомобиля – продольного, поперечного, углового;

5.2. Изучение динамических и статических габаритов способствующих выработке у водителя точных глазомерных оценок, определения безопасных дистанций, размеров пространства для размещения автомобиля, способности строить рациональные траектории движения автомобиля в ограниченном пространстве;

6. Маневрирование

6.1. Управление автомобилем в поворотах – простых, сложных, открытых, закрытых;

6.2. В условиях городского движения;

6.3. Въезд в транспортный поток и выезд из него;

6.4. Перестроение из одного ряда в другой;

6.5. объезд объектов на маршруте;

6.6. Обгон транспортных средств;

6.7. Разворот автомобиля – стандартный, скоростной, в ограниченном пространстве;

6.8. Приемы, обеспечивающие устойчивость автомобиля при возникновении сноса, заноса;

6.9. Приемы преодоления неровностей - трамвайные рельсы, ямы, люки и т.д.;

6.10. Движение задним ходом;

7. Групповое вождение

7.1. Отработка стандартных ситуации – въезд в транспортный поток и выезд из него, перестроение, движение в колонне и многорядных транспортных потоках, маневр следования за автомобилем, маневр на перекрестке;

7.2. Сложные ситуации – сокращение дистанции интервала, наложение траектории, объезд и обгон в транспортном потоке, встречный разъезд;

7.3. Критическая ситуация – внезапная остановка или резкий маневр участника движения, закрытый обзор, экстренное торможение в потоке автомобилей, объезд пешехода на проезжей части, сокращение дистанции и интервала движения до критических.

8. Размещение автотранспорта на парковочном месте

8.1. Парковка передним и задним ходом;

8.2. Параллельная и диагональная парковка;

8.3. Въезд в гараж и выезд из него;

8.4. Остановка для посадки и высадки пассажира;

9. Вождение в городе

9.1. Тактические приемы движения автомобиля в плотных транспортных потоках;

9.2. Обучение взаимодействию с другими участниками движения;

9.3. Обучение приемам передачи необходимой информации участникам дорожного движения посредством звуковых и световых приборов автомобиля;

9.4. Психология вождения – эмоциональная устойчивость, саморегуляция, подавление страха, концентрация внимания, распределение внимания на несколько объектов одновременно;

9.5. Восприятие информации с помощью слуха и зрения, чувства автомобиля, дороги, среды;

9.6. Прогнозирование развития ситуации, опасности и способов самостраховки;

Контраварийная подготовка

Полное описание программы

Для кого:

- Для водителей желающих навсегда отказаться от участия в ДТП, сохранить автомобиль и здоровье
- Для водителей имеющих опыт самостоятельного управления автомобилем;
- Для водителей желающих овладеть навыками управления автомобилем в сложных погодных и дорожных условиях;
- Для водителей желающих овладеть эффективными и универсальными приёмами управления автомобилем в опасных и критических ситуациях;

Цели программы:

1. Научиться управлять автомобилем в неблагоприятных условиях: высокая интенсивность движения, ограниченное пространство,

низкий уровень подготовки водителей и культуры безаварийного управления автомобилем, неудовлетворительное дорожное покрытие и частая смена погоды.

2. Научиться прогнозировать опасные ситуации, принимать своевременные и правильные решения.

3. Сформировать навыки необходимые для управления автомобилем в опасных дорожных ситуациях сопровождаемых потерей устойчивости и управляемости.

4. Изучить универсальные и эффективные приёмы управления автомобилем на скользком покрытии, в экстренных ситуациях, при выполнении сложных манёвров.

5. Сформировать поведенческие модели обеспечивающие эмоциональную устойчивость в критических ситуациях

Продолжительность:

1 день тренажерной и теоритической подготовки - 3 часа.

4 дня практических занятия - автодром по 2 часа

I. ТРЕНАЖЕРНАЯ И ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Задач тренажерной контраварийной подготовки - овладение рациональной техникой управления рулевым колесом в сложных условиях и экстренных ситуациях.

1. Тренажерная подготовка

- 1.1. Отработка координации движения рук при перекрестном перехвате;
- 1.2. Отработка взаимодействия рук при ритмичных поворотах рулевого колеса в право и лево;
- 1.3. Изучение техники скоростного руления двумя руками;
- 1.4. Отработка техники скоростного руления одной рукой;
- 1.5. Освоение техники рывка одной рукой;
- 1.6. Совершенствование техники комбинированного руления;
- 1.7. Формирование навыков стабилизации автомобиля при заносе;
- 1.8. Приемы скоростного руления при действиях в критических ситуациях «ритмический занос».

2. Теоретическая подготовка

- 2.1. Способы подготовки к экстренным действиям;
- 2.2. Способы эффективного торможения;
- 2.3. Приемы обеспечивающие управляемость и устойчивость автомобиля в повороте;
- 2.4. Приемы преодоления неровности;
- 2.5. Приемы стабилизации автомобиля при сносах, заносах, вращениях;
- 2.6. Приемы активного разгона и торможения;

II. ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ НА АВТОДРОМЕ

1. Правильная посадка и подготовка рабочего места

- 1.1. Настройка кресла, рулевого колеса, зеркал с учетом индивидуальных особенностей водителя;
- 1.2. Положение туловища, головы, рук и ног водителя, обеспечивающих удобства для выполнения высококоординированных скоростных действий по сохранению устойчивости и управляемости автомобиля в критических ситуациях;

2. Правила построения эффективных и безопасных траектории

- 2.1. С учетом условия вождения (погодных, дорожных, видимости);
- 2.2. С учетом технических возможностей автомобиля;
- 2.3. С учетом габаритов своего автомобиля и объектов, расположенных на маршруте;
- 2.4. С учетом сложности и категории поворотов;

3. Начало движения (разгон) и остановка автомобиля (торможение)

- 3.1. Изучение динамики разгона и торможения своего автомобиля;
- 3.2. Изучение длины тормозного пути на различных скоростях и на различном дорожном покрытии;
- 3.3. Эффективные способы набора скорости - служебное, экстренное, с места, с хода;
- 3.4. Торможение – частичное, полное, служебное, экстренное, аварийная, стояночное – обеспечивающих устойчивость и управляемость автомобиля и комфорт для пассажиров;
- 3.5. Отработка эффективных приемов торможения на скользком покрытии;

4. Габаритная подготовка

- 4.1. Изучение габаритов своего автомобиля – продольного, поперечного, углового;
- 4.2. Изучение динамических и статических габаритов способствующих выработке у водителя точных глазомерных оценок, определения безопасных дистанций, размеров пространства для размещения автомобиля, способности строить рациональные траектории движения автомобиля в ограниченном пространстве;

5. Занос – скольжение задней оси автомобиля

- 5.1. Формирование чувства скольжения задней оси автомобиля;
- 5.2. Прогнозирование динамики заноса;
- 5.3. Отработка приемов выравнивания автомобиля из заноса;
- 5.4. Отработка приемов стабилизации при ритмическом заносе;
- 5.5. Отработка приемов выравнивания при критическом заносе;
- 5.6. Приемы стабилизации автомобиля при вращении;
- 5.7. Отработка приемов маневрирования в заносе;
- 5.8. Изучение техники управляемого заноса;

6. Снос - скольжение передней оси автомобиля

- 6.1. Изучение приемов выравнивания автомобиля при скольжении передней оси;
- 6.2. Отработка техники прохождения поворота обеспечивающей устойчивость и управляемость автомобиля;

7.Вращение автомобиля

- 7.1. Разворот автомобиля на 180гр. скольжением задних колес;
- 7.2. Разворот автомобиля на 360гр. вращением;
- 7.3. Разворот на 180гр. при движении автомобиля задним ходом «полицейский разворот».

Эффективные приёмы работы рулем

Полное описание программы

Для кого:

для водителей желающих повысить уровень собственной безопасности,водительской подготовки и навыков,
овладеть приёмами позволяющими повысить скорость руления,что повысит уверенность водителя в критических ситуациях.

Цель:

Изучить рациональные способы управления рулевым колесом, последовательность взаимосвязанных движений руками,

повысить координацию движения рук, овладеть техникой скоростного руления одной и двумя руками.

Тренажёрная подготовка - 1час

1. Изучение рациональной техники управления рулевым колесом;
2. Развитие двигательных навыков высококоординированных скоростных движений руками;
3. Освоение приемов руления одной и двумя руками;
4. Отработка приемов скоростного руления;
5. Отработка координации движения рук при перекрестном перехвате;
6. Отработка переката при скоростном рулении одной рукой;
7. Отработка приемов комбинированного руления;

Практика автодром - 2часа

1. Двумя руками с перехватом
2. Двумя руками без перехвата (до скрещивания рук)
3. Одной рукой
4. Одной рукой с перекатом
5. Предварительный захват

Торможение и разгон

Полное описание программы

Для кого:

- Для водителей желающих повысить уровень своей подготовки,
овладеть эффективными приёмами торможения и разгона обеспечивающих безопасность в сложных условиях и опасных ситуациях.

Цель:

1. Изучить приёмы ускорения и торможения автомобиля в сложных ситуациях;
2. Изучить технические особенности системы торможения своего автомобиля;
3. Сформировать поведенческие модели обеспечивающие эмоциональную устойчивость в критических ситуациях.
4. Научиться прогнозировать критические ситуации и поведение автомобиля в них.

2 часа - практика автодром

1. Техника работы педалью акселератора
2. Изучение приёмов разгона автомобиля: с места, с хода, служебный, экстренный.
3. Изучение приёмов торможения: частичное, полное, служебное, экстренное, аварийное, стояночное.
4. Отработка приёмов разгона и торможения в условиях ситуационного моделирования.
5. Отработка приёма разгрузки и загрузки автомобиля по продольной и поперечной осям автомобиля

Построение траектории

Полное описание программы

Для кого:

Для водителей желающих научиться построению эффективных траекторий обеспечивающих безопасность при управлении автомобилем в сложных условиях интенсивного движения, в ограниченном пространстве, на крутых поворотах, на неровном дорожном покрытии.

Цели программы:

1. Научиться правильному осмотру маршрута движения, построению траектории с учётом габаритов своего автомобиля и объектов расположенных на маршруте.
2. Изучить приемы управления автомобилем по наиболее эффективным траекториям
3. Научиться построению траекторий в экстренных ситуациях.
4. Научиться прогнозировать критические ситуации и поведение автомобиля в них.

тренажёрная подготовка -1 час

1. Отработка координации движения рук при перекрестном перехвате;
2. Отработка взаимодействия рук при ритмичных поворотах рулевого колеса в право и влево;
3. Изучение техники скоростного руления двумя руками;
4. Отработка техники скоростного руления одной рукой;
5. Освоение техники рывка одной рукой;
6. Совершенствование техники комбинированного руления одной рукой;

практика - 1 час

1. Оценка маршрута
2. Определения точки начала и завершения манёвра
3. Построение траектории с учётом габаритов своего автомобиля и габаритов объектов расположенных на маршруте

4. Построение траектории с учётом коэффициента сцепления шин с дорогой
5. Построение траектории при прохождении поворота с учётом геометрии, категории сложности и способа прохождения поворота

Габаритная подготовка

Полное описание программы

Для кого:

Для водителей желающих: сформировать острое чувство габаритов, развить точность глазомерных оценок расстояния до препятствия, научиться строить рациональные траектории, выбирать оптимальные интервал и дистанцию, повысить безопасность при выполнении манёвров в ограниченном пространстве, при перестроении в плотных транспортных потоках, при разездах на узких дорогах, на парковочных площадках, научиться контролировать габариты автомобиля при движении задним ходом,

Для водителей не имеющих опыта самостоятельного управления автомобилем;
Для водителей имеющих незначительный опыт управления автомобилем - до 1 года;
Для водителей желающих приступить к управлению автомобилем после вынужденного перерыва;
Для водителей не имеющих чувство уверенности при управлении автомобилем.

Цели программы:

1. Научиться управлять автомобилем в условиях ограниченного пространства и интенсивного движения.
2. Развить чувство габаритов автомобиля: статического, динамического, продольного, поперечного, углового.

тренажёрная подготовка- 1час

1. Отработка координации движения рук при перекрестном перехвате;
2. Отработка взаимодействия рук при ритмичных поворотах рулевого колеса в право и лево;
3. Изучение техники скоростного руления двумя руками;
4. Отработка техники скоростного руления одной рукой;
5. Освоение техники рывка одной рукой;
6. Совершенствование техники комбинированного руления одной рукой;

практика- 2часа

1. Правильный обзор маршрута, определение местоположения автомобиля на маршруте, построение траектории,
2. Перемещение взгляда при движении автомобиля
3. Выбор наиболее эффективной техники руления соответствующей сложности манёвра
4. Техника работы педалями газ тормоз

5. Габаритное маневрирование в транспортном потоке
6. Габаритное маневрирование в ограниченном пространстве
7. Построение оптимальных траекторий при движении в ограниченном пространстве
9. Изучение габаритов автомобиля, ориентиров, помогающих при маневрировании

Легкая парковка

Полное описание программы

Для кого:

Для водителей желающих научиться парковать автомобиль уверенно и безаварийно в гаражах, паркингах,

во дворах, на проезжей части, передним и задним ходом.

Для водителей не имеющих опыта самостоятельного управления автомобилем;

Для водителей имеющих незначительный опыт управления автомобилем - до 1 года;

Для водителей не имеющих чувство уверенности при управлении автомобилем.

Цели программы:

1. Изучить универсальные приемы размещения автомобиля на парковках разных типов;

Тренажёрная подготовка -1 час

1. Отработка координации движения рук при перекрестном перехвате;
2. Отработка взаимодействия рук при ритмичных поворотах рулевого колеса вправо и влево;
3. Изучение техники скоростного руления двумя руками;
4. Отработка техники скоростного руления одной рукой;

Практика автодром -1 час 30 мин

- 1. способы парковки - продольный, поперечный, диагональный
- 2. Изучение габаритов - продольного, поперечного, углового
- 3. Построение оптимальных траекторий при движении в ограниченном пространстве
- Изучение ориентиров, помогающих при маневрировании на парковке при движении передним и задним ходом
- Ориентирование по зеркалам заднего вида при движении задним ходом
 - Техника работы рулём при движении на парковке

1 час 30 мин. – практика в городе

по окончании курса Вы с легкостью будете парковать автомобиль во дворе своего дома, в подземном паркинге, гараже или на парковке торгового центра.

Управляемое скольжение автомобиля

Полное описание программы

Для кого:

Для водителей желающих научиться управлять автомобилем на скользком дорожном покрытии,

овладеть универсальными приёмами позволяющими сохранять устойчивость и управляемость автомобиля в опасных ситуациях:

при выполнении экстренных манёвров, при возникновении сносов, заносов, вращении.

Для водителей имеющих опыт самостоятельного управления автомобилем;

Цель

1. Изучить приёмы управления автомобилем на скользком дорожном покрытии.
2. Сформировать и довести до автоматизма навыки необходимые для управляемого скольжения.
3. Развить чувство автомобиля, эмоциональной устойчивости в критических ситуациях связанных с потерей устойчивости и управляемости автомобиля.
4. Научиться прогнозированию опасных ситуаций и поведения автомобиля в них.

Тренажёрная подготовка - 1 час

1. Отработка координации движения рук при перекрестном перехвате;
2. Отработка взаимодействия рук при ритмичных поворотах рулевого колеса в право и лево;
3. Изучение техники скоростного руления двумя руками;
4. Отработка техники скоростного руления одной рукой;
5. Освоение техники рывка одной рукой;
6. Совершенствование техники комбинированного руления одной рукой;
7. Формирование навыков стабилизации автомобиля при заносе;
8. Приёмы скоростного руления при действиях в критических ситуациях «ритмический занос».

Практика - 3 часа (2 дня по 1.5 часа) автодром

1. Снос: причины возникновения, приёмы управления при возникновении сноса передней оси, формирование чувства потери управляемости автомобиля, научиться прогнозированию сноса.
2. Занос: виды заноса (малой амплитуды, глубокий, критический, ритмический) причины возникновения, приёмы стабилизации автомобиля при возникновении заноса, приёмы корректировки движения автомобиля с использованием заноса (управляемый занос при прохождении поворота) прогнозирование и предотвращение заноса.
3. Виды вращения автомобиля: при движении вперёд, назад на 90, 180, 360, 540, 720 градусов алгоритм действий водителя при выполнении вращения автомобиля. Приёмы перевода автомобиля во вращение. Приёмы стабилизации автомобиля при вращении

Прохождение поворотов

Полное описание программы

Для кого:

Для водителей желающих овладеть навыками и приёмами безопасного прохождения поворотов,

научиться прогнозированию опасности и оценке сложности поворота.

Для водителей не имеющих опыта самостоятельного управления автомобилем;

Для водителей имеющих незначительный опыт управления автомобилем - до 1 года;

Для водителей не имеющих чувство уверенности при управлении автомобилем.

Для водителей имеющих опыт самостоятельного управления автомобилем;

Для водителей желающих овладеть навыками управления автомобилем в сложных погодных и дорожных условиях;

Тренажёрная подготовка - 1 час

1. Отработка координации движения рук при перекрестном перехвате;
2. Отработка взаимодействия рук при ритмичных поворотах рулевого колеса в право и лево;
3. Изучение техники скоростного руления двумя руками;
4. Отработка техники скоростного руления одной рукой;
5. Освоение техники рывка одной рукой;
6. Совершенствование техники комбинированного руления рукой;

Практика -3 часа (2дня по 1.5 часа)

1. Изучение способов оценки сложности поворота
2. Подготовка к входу в поворот,определение геометрии,скорости, соответствующей категории сложности поворота.
3. Приёмы осмотра маршрута движения в повороте.
4. Построение оптимальных траекторий.
5. Отработка приёмов управления рулевым колесом стабилизирующих автомобиль в повороте.
6. Изучение способов и приёмов прохождения поворотов с учётом покрытия,геометрии.
7. Изучение приёмов управления автомобилем при выходе из поворота.

Движение задним ходом

Полное описание программы

Для кого:

Для водителей желающих научиться управлению автомобилем при движении задним ходом.

Для водителей не имеющих опыта самостоятельного управления автомобилем;

Для водителей имеющих незначительный опыт управления автомобилем - до 1 года;

Для водителей не имеющих чувство уверенности при управлении автомобилем.

Цели программы:

1. Изучить универсальные приемы управления автомобилем при движении задним ходом;
2. Сформировать чувство габаритов автомобиля при движении задним ходом.
3. Научиться ориентироваться в пространстве при движении задним ходом.
4. Овладеть навыком контроля траектории движения автомобиля по зеркалам заднего вида.

Практические занятия - 2 часа

1. Изучение приёмов правильной настройки зеркал заднего вида.
2. Изучение приёмов осмотра предстоящего маршрута.
3. Изучение алгоритма действий при движении задним ходом.
4. Отработка навыка построения эффективных траекторий при движении задним ходом.
5. Отработка техники управления рулевым колесом.
6. Отработка техники движения задним ходом по траекториям различной сложности.
7. Отработка приёмов габаритного маневрирования.
8. Отработка точности и плавности остановки автомобиля перед препятствием при движении задним ходом.

Прогнозирование

Полное описание программы

Основные правила поведения участника дорожного движения

1. Постоянное внимание
2. Обоюдная предусмотрительность

Что значит постоянное внимание?

Всегда прогнозировать развитие ситуации, думать на несколько шагов вперёд, тем самым предугадывая возникновение аварийной ситуации. Высшее мастерство – умение не только недопускать ошибок самому, но уметь исправлять ошибки других участников движения.

Темы:

- Каким должен быть водитель
- Основные заповеди безопасного движения
- Водительская этика
- морально-психологическая подготовка
- учимся правильно смотреть
- интервал и дистанции
- выбор скоростного режима
- въезд и выезд из двора, парковки
- выезд со второстепенной дороги
- пересечение трамвайных путей
- движение на подъёмах и спусках
- обгон
- прохождение поворотов
- маневрирование
- система АБС и экстренное торможение

- проезд перекрестков с левым поворотом
- движение в плотном потоке
- навыки ориентации в дорожном движении «зоны безопасности при движении»
- пешеходы на дороге
- движение на магистралях
- управление автомобилем в сложных погодных и дорожных условиях
- преодоление неровностей
- разгон и ускорение как способ выхода из критических ситуаций

Вождение в городе

Полное описание программы

Для кого:

Для водителей желающи усовершенствовать знания и навыки безаварийного управления

автомобилем в городе,обрести чувство уверенности, комфорта безопасности.

Для водителей не имеющих опыта самостоятельного управления автомобилем;

Для водителей имеющих незначительный опыт управления автомобилем - до 1 года;

Для водителей желающих приступить к управлению автомобиля после вынужденного перерыва;

Для водителей не имеющих чувство уверенности при управлении автомобилем.

Цели программы:

1. Сформировать навыки безаварийного управления автомобилем в условиях интенсивного движения транспортных потоков;

2. Познакомиться с тактикой и спсихологией вождения.

3. Отработать приемы управления автомобилем в стандартных и сложных дорожно-транспортных ситуациях;

4. Овладеть навыками общения и взаимодействия с участниками дорожного движения;

5. Научиться прогнозировать опасные дорожно-транспортные ситуации;

6. Выработать эмоциональную устойчивость в критических ситуациях;

Программа адаптации к новому автомобилю

Полное описание программы

Для кого:

Для водителей желающих изучить технические возможности и особенности своего автомобиля в условиях реального вождения,

научиться рационально и эффективно использовать возможности своего автомобиля.

Для водителей имеющих опыт самостоятельного управления автомобилем;

Для водителей желающих овладеть эффективными и универсальными приёмами управления своим автомобилем;

Для водителей желающих навсегда отказаться от участия в ДТП;

Цели программы:

1. Изучить технические особенности автомобиля в различных условиях и режимах движения: комфорт,эргономика,обзорность,управляемость,устойчивость,габариты,динамику разгона и торможения, длину тормозного пути.
2. Овладеть контраварийными приемами управления автомобилем;

Тренажёрная подготовка

Полное описание программы

Для кого:

Для водителей желающих овладеть приёмами повышающими координацию и скорость управления рулевым колесом,

повысить свою безопасность и готовность к опасным и критическим ситуациям.

Для водителей желающих навсегда отказаться от участия в ДТП.

Для водителей имеющих незначительный опыт управления автомобилем - до 1 года;

Для водителей желающих приступить к управлению автомобилем после вынужденного перерыва;

Для водителей не имеющих чувство уверенности при управлении автомобилем.

Для водителей имеющих опыт самостоятельного управления автомобилем;

Цели:

Приобрести навыки обеспечивающие безопасность и готовность водителя к управлению автомобилем в сложных условиях и критических ситуациях.

Овладеть приёмами позволяющими сохранять управляемость автомобиля при потере его устойчивости.

Тренажерная подготовка

1. Отработка координации движения рук при перекрестном перехвате;
2. Отработка взаимодействия рук при ритмичных поворотах рулевого колеса в право и лево;
3. Изучение техники скоростного руления двумя руками;
4. Отработка техники скоростного руления одной рукой;
5. Освоение техники рывка одной рукой;
6. Совершенствование техники комбинированного руления;
7. Приемы скоростного руления при действиях в критических ситуациях ритмический занос.

Ночное вождение

Полное описание программы

Для кого:

Для водителей желающих научиться безопасному управлению автомобилем в условиях ограниченной видимости.

Для водителей имеющих незначительный опыт управления автомобилем - до 1 года;

Для водителей не имеющих чувство уверенности при управлении автомобилем.

Цели программы:

1. Приобрести навыки безопасного управления автомобилем в условиях ограниченной видимости;
2. Научиться прогнозировать опасные дорожно-транспортные ситуации по прямым и косвенным признакам;
3. Изучить приемы взаимодействия с участниками дорожного движения в условиях ограниченной видимости;

Конкурсная программа

Полное описание программы

Для кого:

Для водителей желающих проверить водительские способности, навыки и подготовку, проверить надёжность своего автомобиля в условиях реального вождения, познакомиться с приёмами контраварийной подготовки, стать участником конкурса водительского мастерства.

Для водителей не имеющих чувство уверенности при управлении автомобилем.

Для водителей имеющих опыт самостоятельного управления автомобилем;

Для водителей желающих навсегда отказаться от участия в ДТП;

Для водителей желающих овладеть навыками управления автомобилем в сложных погодных и дорожных условиях;

Для водителей желающих овладеть эффективными и универсальными приёмами управления автомобилем в критических ситуациях;

Продолжительность:

Скоростное маневрирование на автодроме – 2 часа.

Цель программы

Усовершенствовать водительские навыки и подготовку.

Обучение персонала

Полное описание программы

На ДТП влияет множество факторов - состояние дорог, освещенность, техническое состояние автомобилей и множество других.

Однако, важнейшее место занимает так называемый человеческий фактор. По различным данным в России

считают водителей ответственными в 50-70% во всех случаях ДТП, в Польше - в 70-75%, в Германии - в 82%,

а некоторые авторы, изучающие эту проблему, полагают, что в любом ДТП прежде всего виновен сам водитель.

В разработаны программы позволяющие в короткие сроки без отрыва от выполнения основной работы подготовить водителя.

Для кого:

Для руководителей и представителей государственных и коммерческих организаций, желающих организовать мероприятия по оценке профпригодности кандидатов на должность водитель, курсов повышения квалификации и конкурсов водительского мастерства.

Программа контраварийной подготовки включает в себя:

3 академических часа тренажерной и теоретической подготовки;

12 академических часов практических занятия, на автодроме;

ЦЕЛЬ :

Подготовить водителей к безаварийному управлению автомобилем при выполнении служебных обязанностей

в условиях различного уровня сложности.

1. Научить приемам обеспечивающим управляемость автомобиля при потере устойчивости.
2. Научить прогнозировать опасных ситуаций.
3. Научить приемам взаимодействия со всеми участниками дорожного движения.
4. Научить приемам психологии и тактики группового вождения.
- 5.

Занятия проводятся на автомобилях заказчика.

Тестирование персонала

Полное описание программы

Известно, что профессия водителя предъявляет высокие требования к различным качествам человека:

памяти, вниманию, координации движений, скорости и точности зрительно-двигательных реакций,

к дисциплине и ответственности, к высокому уровню контраварийной подготовки.

Этим требованиям соответствуют далеко не все водители. Не стаж водителя а условия в которых он приобретался нужно рассматривать показателем профессионализма,

. В этой связи предлагаем провести тестирование сотрудников - водителей.

Для кого:

Для руководителей и представителей предприятий желающих протестировать своих сотрудников - водителей

на готовность к безаварийному управлению автомобилем в современных условиях вождения.

Продолжительность:

Тренажерное тестирование - 30 мин.

Тестирование на автодроме - 30 мин.

Тестирование по городу - 1 час.

Цель: Оценка профессиональных навыков водителя с последующим представлением заключения и видеотчета с теста.